

דף מידע - מחנה כדורגל בברצלונה 2017

ההבנה שבשביל ילד ישראלי שאוהב כדורגל לטוס למחנה קיץ בחו"ל שמוקדש לכדורגל ומשלב פארקי שעשועים עם אצטדיוני ענק הוא בגדר חלום, הובילה אותנו לפתח את "מחנה כדורגל בברצלונה". את המחנה, שהוא גם היחיד שמוצע לבני נוער בארץ וגם מתאים לשומרי שבת וכשרות, התאמנו במיוחד לבנים ישראלים בגילאי 12-17 ושילבנו בו שתי מטרות עיקריות שאנו מתמחים בהן:

1. שדרוג רמת המשחק והיכולת האישית של המשתתפים במחנה אימונים איכותי ע"י מאמנים מקצועיים מקומיים,
2. חוויה בלתי נשכחת וייחודית לנוער ישראלי בברצלונה.

אז איך אנחנו עושים את זה ומה בתכנית?

במחנה אנו נתאמן מדי יום במתחם אימונים מקצועי השוכן ליד חוף הים בברצלונה בעזרת מאמנים מקצועיים, נקיים אימוני כושר, נתאמן עם בני נוער מכל העולם ונקיים משחקים תחרותיים כנגד קבוצות מקומיות מברצלונה. כמו כן, נצא לסיור מקיף באצטדיון הקאמפ נאו שיקלול ביקור בחדרי ההלבשה, בחדרי מסיבות העיתונאים, במתחמי ה-V.I.P ועוד. בנוסף, נעלה לכר הדשא ונלמד על ההיסטוריה העשירה ותרבות הכדורגל המדהימה של ברצלונה. מלבד הזמן שיוקדש לכדורגל, נטייל ברחבי ברצלונה ונבקר באתרים ובאטרקציות שונים כגון: **פארק השעשועים, פלאזה דה אספניה, מזרקת הקסם, הרובע הגותי, שוק לה בוקריה, הלה-רמבלס** ועוד.

בסיום כל ערב, לאחר ארוחת הערב, נצא לפעילויות חווייתיות ומגבשות וביניהן **באולינג, שייט, פעילויות קבוצתיות, טיול לילי בברצלונה ועוד.**

מרגע היציאה מנתב"ג עד רגע החזרה אליו ובמהלך המחנה כולו, **הילדים ילוו באופן צמוד** על ידי מדריכים מקצועיים, אדיבים וחמים בעלי ניסיון הדרכה עשיר בחו"ל ובארץ, דוברי עברית ואנגלית (וחלקם גם ספרדית), המתמצאים בעיר היטב.

המלון בו נתאכסן הינו **Melón District**, מלון חדש ומודרני המכיל כ-500 חדרים ושוכן בשכונה מצוינת בסמיכות למרכז העיר ובמרחק 3 דקות הליכה מתחנת הרכבת Marina.

המלון ברמה של שלושה כוכבים וחדריו מודרניים ונקיים. יש בו בריכה וחדרי פנאי וכל חדר בו מצויד במזגן, מייבש שיער וכספת. השירות כולל WIFI חופשי.

כאמור, אנחנו בפאן טראוולס היחידים בישראל שמציעים תכנית ייחודית שכזאת לבני נוער שמשלבת כדורגל עם חווית חו"ל משמעותית תוך שמירת שבת וכשרות.

היתרונות שלנו:

ביטחון ובטיחות – הדבר החשוב ביותר שנמצא בראש סדר העדיפויות שלנו הוא שהילדים יחזרו הביתה בשלום. כחלק מתחושת האחריות והמקצועיות שלנו, כל מחנה שלנו מתנהל על פי הוראות הביטחון החמורות והנוקבות ביותר מבלי לפסוח על אף סעיף. במהלך המחנה תהיה שמירה מלאה על החניכים על ידי אנשי הדרכה מנוסים המתמצאים בברצלונה. במהלך כל המחנה יהיה יחס של **מדריך אחד על כל עשרה חניכים** (פרט למתחמים ומקומות מסוימים בהם הילדים מתפזרים, מה שיקרה בכפוף לאישור ההורים). כל משתתף מקבל מאיתנו **כרטיס סים מקומי לנייד האישי** ממנו הוא יכול לתקשר עם כל יתר הקבוצה ועם אנשי הצוות בכל רגע נתון. כמו כן, אנו טסים **באל-על**, החברה הבטוחה ביותר.

ניסיון- הניסיון הרב שצברנו עם השנים בהוצאות קבוצות **נוער** לחו"ל הוא זה שהופך את הטיולים שלנו למה שהם. איכות ומקצועיות הטיולים שלנו הן תוצאה של חקירה ולמידה מתמדת ומינוף הצלחות העבר לטובת שיפור הטיולים והשירות. ניסיונו בא לידי ביטוי בין היתר בהתמודדותנו עם מורכבויות הלוגיסטיקה, בהשגת האטרקציות הטובות ביותר ואנשי הצוות הטובים ביותר ובאחריותנו שהתוכנית תצאנה בצורה הבטוחה והמקצועית ביותר.

צוות חם ואיכותי- כמי שמבינים שהמדריך שמלווה את החניכים לאורך המחנה הינו בעל השפעה משמעותית על אופיו, צוות ההדרכה שלנו נבחר בדרך מוקפדת ובררנית. הצוות מורכב מאנשי חינוך אכפתיים ובעלי ניסיון רב, בוגרי צבא ודוברי עברית ואנגלית (וחלקם גם ספרדית).

קבוצה אחת – לאורך כל המחנה ננוע תמיד קבוצה אחת- הן בטיולים, הן באטרקציות, הן באתרים השונים והן בארוחות.

מחויבות לזמינות ולשירות ברמה גבוהה – מרגע ההרשמה ועד זמן הנסיעה הצוות זמין ופנוי תמיד לכל שאלה ובירור. בזמן שהות הילדים במחנה בברצלונה, ישנו איש קשר אחראי בישראל אליו ניתן לפנות 24 שעות ביממה. כמו כן ניתן יהיה ליצור קשר עם המדריכים בחו"ל. **ביטחון החניכים עומד לנגד עינינו לפני הכל!**

לו"ז מלא – לאורך המחנה אנו ננצל את זמן שהותנו בברצלונה עד תום. משעת הקימה ועד שעת השינה נהיה עסוקים בפעילויות, לימודים, אטרקציות ואפילו סתם באכילת גלידה להנאתנו. לא נבזבז אף רגע ונמצה את הטיול עד תום.

קשר ישיר עם הבית – על מנת שהורי החניכים יוכלו לשמור על קשר ולהתעדכן בנעשה בחוויה המרוחקת בחו"ל, כל הורה יקבל את המספר הספרדי הישיר של כל מדריך, את מספר בית המלון ואת מספר המנהלן. מעבר לכך, אנו מחלקים לכל ילד **כרטיס סים מקומי לנייד האישי** בחינם שבאמצעותו יוכל לתקשר עם שאר חברי הקבוצה בכל עת בברצלונה ללא הגבלה וכן לקבל שיחות נכנסות מישראל (בנוסף, ישנה אפשרות לעשות "טופ-אפ" בתשלום סמלי, לצורך קבלת אפשרות של שיחות יוצאות לישראל).

עדכונים שוטפים - לאורך השעות בברצלונה הצוות ידאג להעביר להורים במייל ובוואצאפ עדכונים שוטפים על הלו"ז היומי ועל הנעשה בברצלונה כמו גם תמונות של הילדים, כך שכל הורה יוכל לחוות את המחנה ביחד עם בנו.

בתכל'ס – על אילו יכולות נעבוד במחנה?

במהלך המחנה נקיים אימוני כדורגל מקצועיים ונתמקד בשיפור היכולות הבאות:

ראיית משחק בעולם הכדורגל המודרני - ראיית משחק טובה מהווה תנאי מפתח בדרך להיות שחקן טוב. שחקן גדול נמדד על פי יכולתו להבין את המתרחש על המגרש ולקרוא את המהלכים. ראיית המשחק מתבטאת ביכולת לצפות את הצעד הבא, לעשות את התנועה הנכונה ללא הכדור ובעיקר בלהיות במקום הנכון ובזמן הנכון. ראיית משחק טובה היא חיונית לכל עמדה במגרש: לחלוצים, לקשרים, למגנים ולבלמים.

יכולת אישית - במהלך המחנה אנו נשים דגש גם על היכולת האישית של כל שחקן ושחקן בקבוצה. יכולת אישית הינה סך התכונות של השחקן ומהווה את עמוד השדרה המקצועי שלו.

באימונים נעבוד על אספקטים שונים ומגוונים של היכולת האישית וביניהם:

1. יכולת הבעיטה: בעיטה בשתי הרגליים (ולא רק ברגל החזקה), עוצמת הבעיטה, דיוק, טכניקות לבעיטות חופשיות ועוד
2. יכולת המסירה: היכולת למסור פסים מדויקים, הרמות כדורים, דאבל פסים ועוד
3. שליטה בכדור: שליטה בעזרת שתי הרגליים, שליטת בכדור באמצעות החזה, שימוש הראש בשליטה בכדור ועוד
4. יכולת דריבל: נלמד איך לרוץ עם הכדור בצורה יעילה, איך מבצעים דריבלים תוך כדי לחץ, איך מחזיקים כדור ועוד.

ביטחון - אחת התכונות המשמעותיות ביותר הנחוצות לשחקן כדורגל היא ביטחון. טכניקה גבוהה על המגרש מאפשרת לשחקן לבטוח בעצמו ובכך מפחיתה את רמת הלחץ שלו בזמן המשחק ומשפרת את איכות קבלת ההחלטות שלו.

בכדי לצבור ביטחון, ילמדו החניכים במחנה שיטות להעצמת יכולותיהם האישיות הקריטיות ביותר.

טקטיקות כדורגל - בכדורגל המודרני בכלל ובעשור האחרון בפרט, עלתה חשיבותה של טקטיקת המשחק שנהפכה לחשובה ביותר. ניתן לראות את השפעת הטקטיקות על כל משחק כדורגל המתקיים בארץ ובחו"ל. כלל הדעות, שחקן שמבין טקטיקה ומיישם אותה על המגרש הוא שחקן משפיע ומוביל בקבוצתו.

כושר גופני – כידוע, כושר גופני ברמה טובה משמש כקלף מנצח במשחק כשהוא מחזק את היכולת לשחק באותה רמה לאורך זמן, עוזר לשחקן לקבל החלטות נכונות ומאפשר לו לבצע מהלכים ברמה גבוהה גם לאחר 45 דקות ואפילו לאחר 90 דקות של משחק אינטנסיבי.

מגבלת הזמן של המחנה מונעת מהחניך לשפר את כושרו הגופני באופן משמעותי במהלכו, ולכן הוא ירכוש כלים ושיטות שיאפשרו לו להמשיך לעבוד ולשפר את יכולתו הגופנית גם לאחר תום המחנה. כך החניך ילמד כיצד להתאמן באופן נכון וכיצד להביא עצמו לכושר גופני ברמה גבוהה.

גיבוש חברתי - אחד הגורמים המשפיעים ביותר על קבוצת כדורגל הינו עבודת הצוות של הקבוצה. מתוך הבנה שקבוצה שבין שחקניה יש כימיה טובה מנצחת במשחקים, כל קבוצה מקצועית משקיעה זמן וכסף בפיתוח היכולות החברתיות של שחקניה.

בהתאם, הן על מנת להפוך לשחקנים טובים יותר והן על מנת לשפר את יכולותינו האישיות, במחנה נקדיש זמן רב לגיבוש הקבוצה ולפיתוח היכולות החברתיות.

לו"ז מחנה כדורגל בברצלונה 2017:

יום שני 3 ביולי ט' תמוז :

ניפגש ביחד בהתרגשות רבה בשער 32 בנתב"ג בשעה 05:30, נעבור יחדיו את הצ'ק-אין כקבוצה אחת ונמריא לברצלונה בטיסת **LY393**. לאחר הנחיתה ניסע למלון, נתמקם בחדרים במהירות ולאחר מכן נצא מיד **למתחם האימונים שלנו**. במתחם נפגוש את צוות המאמנים ונתחיל להכיר את שאר החניכים. נערוך אימון קל שבמהלכו נתמקד בשיפור היכולת האישית בדגש על שליטה בכדור ביום הראשון. נחזור למלון לארוחת ערב ונלך לישון מוקדם יחסית לקראת השבוע המטורף שהולך להיות לנו.

יום שלישי 4 ביולי י' תמוז:

נתחיל את הבוקר במתחם האימונים שלנו **באימון**, אנו נתמקד על אימון **דיוק**, אימון **בעיטות ויכולת סיום**, ואימון **טכניקה בלי כדור** שייערך עד השעה 18:00, משם נחזור למלון להתארגן ולאכול ארוחת ערב שלאחריה נלך לפעילות קבוצתית מגבשת – **משחק באולינג**.

יום רביעי 5 ביולי י"א תמוז:

גם את היום הזה נתחיל במתחם האימונים שלנו **באימון**, אנו נתמקד על אימון **טכניקת מסירה** אימון טקטיקה ולסיום אימון **זריזות וכוח מתפרץ** שייערך עד השעה 18:00, משם נחזור למלון להתארגן ולאכול ארוחת ערב שלאחריה נלך לפעילות קבוצתית מגבשת והפעם - **שייט בנהר**.

יום חמישי 6 ביולי י"ב תמוז:

נצא בבוקר לטייל ברחבי ברצלונה בסיור היכרות עם העיר ועם התרבות של הקאטלונים. היעד הראשון שלנו יהיה **הרובע הגותי** והמפורסם, ממנו נמשיך לאחד המקומות הצבעוניים והשוקקים בברצלונה – **שוק לה בוקריה** – שידוע בהיותו מלא כל טוב, בו נתפנק בטעימות של פירות טריים ומפנקים. לסיום נבקר **בכיכר קטאלוניה** ונסתובב בשדרת ה**לה-רמבלס** שוקקת החיים. משם נלך **לאימון צהריים** ונתמקד בהחזקת הכדור, אימון **פיזיות ועמידה בתנאי לחץ** ונסיים את היום **בפעילות גיבוש במלון**.

יום שישי 7 ביולי י"ג תמוז

נתחיל את היום **באימון סיכום שיכלול משחקים נגד קבוצות אחרות** וגם חלוקת תעודות ופרידה מהמאמנים ומשאר המשתתפים ונחזור למלון להתארגן לשבת. לאחר המקלחות, נלך לבית הכנסת המרכזי של ברצלונה ונקיים שם תפילת שבת עם הקהילה ונערוך סעודת שבת משפחתית מפנקת.

שבת פרשת בלק 8 ביולי י"ד תמוז

לאחר השכמה מאוחרת, נערוך סעודת שבת קבוצתית ונצא לטיול רגלי בפארק יפיפה, שלאחריו יהיה זמן מנוחה במלון ופעילות גיבוש עם המדריכים. במוצ"ש נקיים **אימון כוח**.

יום ראשון 9 ביולי ט"ו תמוז

את השבוע נתחיל בנסיעה מחוץ לברצלונה לאחד מפארקי השעשועים הטובים בעולם: **פארק "פורט אוונטורה"**. הפארק מחולק לחמישה אזורים שבכל אחד מהם ישנם מתקני שעשועים, הופעות וחנויות. בנוסף, יש בו עשרות רכבות ותחנות מגוונות כשהמפורסמת שבהן היא רכבת ההרים החדשה ביותר באירופה, "**השאמבהאלה**", רכבת ההרים הגבוהה ביותר באירופה (76 מ') ובעלת הנפילה הגבוהה ביותר והמסלול הארוך ביותר (יותר מ-1650 מטר!). יהיה מטורף!

יום שני 10 ביולי ט"ז תמוז

את היום נתחיל בביקור במקדש הכדורגל - **הקאמפ נואו**. הביקור יכלול סיור בחדרי ההלבשה, במוזיאון המועדון הכולל שלל גביעים יוקרתיים, ביקור ביציע הכבוד ועוד הפתעות. לאחר הביקור נלך לערוך קצת קניות - נלך ל**דיאגונל-מר**, קניון מרהיב עם המון חנויות מיוחדות, כשהמרכזיות שבהן הן פרימרק המפורסמת ו"לפטיס" הספרדית. לאחר הקניות נלך לארוחת ערב מפנקת **במסעדת מכבי** שלאחריה נמשיך ל**לפלאזה דה אספניה**, אחד מהכיכרות המרכזיים בברצלונה וכמובן ל**מזרקת הקסם של Montjuïc**, מזרקה המספקת תצוגה מרהיבה של צבעים, אור ואקרובטיקה במים ומושכת מאות אלפי מבקרים בשנה.

יום שלישי 11 ביולי י"ז בתמוז

בבוקרו האחרון של המחנה, לאחר ארוחת הבוקר, נקיים **מסיבת סיום מטורפת** במלון. לאחר המסיבה ניסע ישירות לשדה התעופה ונטוס חזרה לארץ. הנחיתה שלנו בארץ צפויה לשעה 19:45 בנתב"ג, טיסת **LY394**, שלאחריה ניסע הביתה עייפים אך מרוצים ומלאי סיפוק מהחוויה הבלתי נשכחת שעברנו ביחד בברצלונה.